ÔN TẬP TRẠI SƠ SINH

1. **NKSS**

* Viêm phổi ở trẻ NKSS sớm có thể SHH, còn trẻ lớn hơn có thể không SHH mà có triệu chứng đường hô hấp
* NTH:
  + Nếu nghi ngờ: KS 7 – 10N
  + Nếu cấy (+): KS 10 – 14N
* Tham vấn phòng ngừa NKSS: trước – trong – sau mang thai
* Trước mang thai:
  + Chích ngữa Rubella: tiêm mũi 3 trong 1 (sởi – quai bị - Rubella) trước có thai ≥ 1 tháng
  + Chích ngừa VGSV B, thủy đậu
* Trong thai kỳ
  + Chích ngừa uốn ván
  + Cúm, BH – Ho gà – UV có thể được tiêm trong thai kỳ
  + Covid: tiêm cho thai phụ ≥13 tuần
  + Tầm soát: GBS (35 – 37 tuần)
* Sau khi sinh: chăm sóc hạn chế nguy cơ nhiễm khuẩn

1. **Vàng da**

* Các bước tiếp cận:
  + Có vàng da?
  + Tăng Bili GT hay TT?
  + Sinh lý hay bệnh lý?
  + Mức độ nặng:
    - Vàng da trước 24h
    - Vàng lòng bàn tay/chân
    - Có triệu chứng TK
    - Diễn tiến nhanh
  + Bệnh lý não: lừ đừ, bú kém, tăng trương lực cơ duỗi, gồng, ưỡn người…
* NN thường gặp:
  + Nhiễm trùng
  + Bất đồng ABO, Rh thì ít gặp hơn
* Dự phòng: Tư vấn cho bà mẹ:
  + Cách nhận biết vàng da. Nhớ tư vấn rõ cho bà mẹ là đem ngoài ánh sáng mặt trời là để dễ phát hiện vàng da chứ không phải để giảm vàng da
  + Cách nhận biết các triệu chứng BLN:
    - Gđ sớm: lừ đừ, ngủ li bì, bú giảm, bỏ bú, khóc thét, trương lực cơ không thay đổi hoặc có thể giảm 🡒 thì có những dấu hiệu đó thì đưa trẻ tới cơ sở y tế gần nhất hoặc BV.
    - Còn tới lúc trẻ gồng lên, ưỡn người thì đã trễ rồi.